

FLASH-INFOS ASDA



MAI 2024

SUR VOTRE AGENDA DU MOIS

Billetteries Sports

BASKET PRO B - JAV / NANTES le 10

LIGUE1 FOOT - CLERMONT / LYON le 11

RUGBY TOP 14 - ASM / CASTRES le 18

Animation

BELOTE le 16

TOSSIT le 24



Dans ce numéro

- BILLETTERIE BASKET
- BILLETTERIE FOOT
- BILLETTERIE RUGBY
- ACTIVITES SPORTIVES à la pause déjeuner
- ANIMATION BELOTE
- ANIMATION TOSSIT
- PARFUMS

INFORMATION BILLETTERIES

Les envois postaux sont supprimés.

EN 2024, L'ASDA SOUFFLE SES **35** BOUGIES

BILLETTERIE BASKET : JAV / NANTES le 10 MAI

2 places maxi par adhérent actif (une place adhérent à - 40 % et une place accompagnant à - 20 %) pour un des trois matches.

Places disponibles en catégories :

- 1 (- 40 % = 7,20 € et -20 %= 9,60 €),
- 2 (- 40 % = 5,40 € et - 20 % = 7,20 €)
- 3 (- 40 % = 4,20 € et - 20 % = 5,60 €).

Réservation avant le 2 mai par mail sur la boîte asda@allier.fr en précisant les nom, prénom et âge des inscrits ainsi que la catégorie souhaitée.

A réception de votre règlement vos places vous seront expédiées directement sur votre boîte mail.

- Compte tenu des modalités de mise en vente des tickets d'entrée nous n'avons aucune certitude à priori d'obtenir les tickets commandés
- Nous ne commanderons pas plus de 10 places par match afin de pouvoir vous proposer pendant toute la saison ce type de prestation.

BILLETTERIE FOOT : CLERMONT / LYON le 11 MAI

2 places maxi par adhérent actif (une place adhérent à - 40 % et une place accompagnant à - 20 %) pour un des trois matches.

Places disponibles en tribunes Gergovie F / Limagne / Volcan.

Réservation avant le 2 mai par mail sur la boîte asda@allier.fr en précisant les nom, prénom et âge des inscrits ainsi que la tribune souhaitée

A réception du règlement vos places vous seront expédiées directement sur votre boîte mail.

- Compte tenu des modalités de mise en vente des tickets d'entrée nous n'avons aucune certitude à priori d'obtenir les tickets commandés
- Nous ne commanderons pas plus de 10 places par match afin de pouvoir vous proposer pendant toute la saison ce type de prestation.

BILLETTERIE RUGBY : ASM / CASTRES le 18 MAI

2 places maxi par adhérent actif (une place adhérent à - 40 % et une place accompagnant à - 20 %) pour un des deux matches.

Places disponibles en tribunes Auvergne (centrale, intermédiaire ou latérale) / Limagrain (centrale, intermédiaire ou latérale) / Phliponeau (basse, centrale ou latérale) et en pesage.

Réservation avant le 2 mai par mail sur la boîte asda@allier.fr en précisant les nom, prénom et âge des inscrits ainsi que la tribune souhaitée

En retour nous vous indiquerons les tarifs et vous inviterons à procéder au règlement.

A réception du règlement vos places vous seront expédiées directement sur votre boîte mail.

- Compte tenu des modalités de mise en vente des tickets d'entrée nous n'avons aucune certitude à priori d'obtenir les tickets commandés
- Nous ne commanderons pas plus de 10 places par match afin de pouvoir vous proposer pendant toute la saison ce type de prestation.

ACTIVITES SPORTIVES A LA PAUSE DEJEUNER : n'hésitez plus, c'est bon pour votre santé et c'est gratuit...

En 2024, on a tout simplifié: vous vous inscrivez sur la boîte asda@allier.fr non plus à la séance, ni au mois, mais pour tout le semestre en cours ou à venir (choisissez vos séances).

Nous acceptons néanmoins les inscriptions en cours de semestre.

ATTENTION, notre capacité d'accueil est limitée, donc...tant pis pour les retardataires.

NOTEZ par ailleurs que vous recevrez une confirmation d'inscription.

En contrepartie nous faisons appel à votre bon sens, lorsque vous aurez un imprévu et que vous ne pourrez finalement pas participer à une séance, soyez sympa prévenez-nous suffisamment en amont. Merci d'avance.

LE PROGRAMME DE MAI A JUIN 2024

MOULINS

- **Sophrologie avec Sandrine GUILLAUMIN le 28 mai** (relâcher la pression) **et le 4 juin** (garder un état d'esprit positif), **de 12h30 à 13h30**

- **Stretching postural avec Aurélie les 13, 21, 27 mai et 3, 10, 17 et 24 juin,**
de 12h15 à 13h15

MONTLUCON

- **Body-zen avec Thibault les 16, 23, 30 mai et les 6, 13, 20, 27 juin de 12h30 à 13h30.**

ACTIVITES SPORTIVES A LA PAUSE DEJEUNER : n'hésitez plus, c'est bon pour votre santé et c'est gratuit...

VICHY

- **Pilates** (gymnastique douce alliant respiration et tonification des muscles profonds, notamment ceux du plancher pelvien, par des mouvements lents, qui vise à renforcer les muscles posturaux permettant ainsi un meilleur maintien dans la vie quotidienne) **avec Karine les 14, 21, 28 mai et les 4, 11, 18, 25 juin de 12h15 à 13h15.**

Dès maintenant nous enregistrons les inscriptions **OBLIGATOIRES** (dans la limite des places disponibles) sur la boîte asda@allier.fr.



ANIMATION BELOTE le 16 mai

MANIFESTATION OUVERTE A TOUS ET GRATUITE

Formez votre équipe de 2 joueurs et inscrivez-vous par mail sur la boîte asda@allier.fr

AVANT LE 6 MAI

Vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.

N'oubliez pas votre jeu de cartes, votre tapis et de quoi noter les points, et rendez-vous à 12h15 en salle de la Sologne Bourbonnaise.

Le temps de vous installer et de découvrir vos adversaires (équipes tirées au sort) et c'est parti jusqu'à 13h45.

Pas de perdant, pas de gagnant, pas de récompense non plus, passez juste un bon moment convivial.

Encadrement Aurore JUGE.

ANIMATION TOSSIT LE 24 MAI

C'EST NOUVEAU C'EST TOUT BEAU - LE TOSSIT DEBARQUE DANS L'ALLIER



Le jeu TOSSIT est un mix entre les fléchettes, la pétanque, et le molkky.

Les fléchettes utilisées sont **souples**, munies d'une **ventouse** pour coller sur de nombreuses surfaces lisses.

Le 24 mai étant le jour de **la fête des voisins**, ce sera l'occasion d'échanger et de partager avec les agents d'autres sites.

A Moulins, ce sera de 12h15 à 13h15 sur le site de Bel Air, avec à l'issue la possibilité pour les participants de pique-niquer (si la météo est favorable).

A Montluçon et Vichy l'organisation de cette manifestation est également possible; il suffit qu'un agent en prenne l'initiative; nous lui mettrons à disposition un ou plusieurs jeux (contact asda@allier.fr).

Nous enregistrons les inscriptions OBLIGATOIRES (équipes de 2 joueurs) sur la boîte asda@allier.fr dès maintenant et JUSQU'AU 6 MAI.

GROUPEMENT D'ACHATS : PARFUMS

Un nouveau catalogue est à votre disposition (ci-joint).

Vos commandes seront réceptionnées et traitées au fil de l'eau jusqu'au 15 septembre 2024.