

FLASH-INFOS ASDA



JANVIER 2023

SUR VOTRE AGENDA

Billetterie Sports

LIGUE 1 CLERMONT / RENNES le 11 Janvier

LIGUE 1 CLERMONT / NANTES le 29 Janvier

Sortie

PARIS le 28 Janvier

Escape-Game services

Musées départementaux le 11 Janvier

Dans ce numéro

- Adhésions 2023
- Appel aux bénévoles
- Activités sportives à la pause déjeuner
- Sections sportives
- Billetterie RUGBY
- Billetterie FOOT
- ESCAPE-GAME



**UNE JOURNEE LIBRE
A PARIS pour bien
commencer l'année
2023**

ADHESIONS 2023

Qui dit nouvelle année dit nouveau programme d'activités et lancement de la campagne de renouvellement des adhésions (bulletin ci-joint).

Même si la raison voudrait que le montant de la cotisation 2023 augmente l'ASDA reconduira ses tarifs sauf pour les salariés des structures satellites qui devront désormais s'acquitter du tarif « extérieurs ».

Les TARIFS 2023

Actifs (agents départementaux et retraités) : 12 €

Bénéficiaires (conjoint, ascendants, descendants) : 15 €

Extérieurs : 20 €

WANTEDBENEVOLES !!

Pour 2023 nous aimerions proposer aux agents départementaux, sur tous les sites, plus de prestations.

Pour cela nous avons besoin de coups de main ponctuels.

Ainsi nous recherchons :

- des responsables « activités sportives à la pause déjeuner » pour faire le lien entre l'ASDA, l'encadrement et les participants aux activités,
- Des agents ayant envie de participer à la 1ère surprise de l'année qui sera consacrée à la journée internationale de la cuisine italienne,
- Mais aussi à la 2ème, consacrée à l'organisation d'une bataille de boules de neige,
- Mais encore à la 3ème, consacrée à la Saint Valentin
- Et puis aussi à la 4ème à l'occasion du Mardi gras,
- Et enfin à la 5ème et à la 6ème consacrées à des cours de cuisine et d'œnologie.

Ces « surprises » sont programmées sur le 1er trimestre 2023 et peuvent être totalement différentes d'un site à l'autre.

MAIS elles ne seront organisées que sur les sites où il y aura des bénévoles.....

Vous êtes intéressé(e)s ? n'hésitez pas, laissez-nous un message sur la boîte asda@allier.fr, PROMIS nous vous recontacterons.

ACTIVITES SPORTIVES A LA PAUSE DEJEUNER

Le programme du 1er trimestre 2023

Au dernier trimestre 2022 vous avez massivement répondu favorablement à la proposition d'activités sportives à la pause déjeuner sur les 3 sites : 166 agents au total, 46 à Montluçon, 43 à Vichy et 77 à Moulins, pour un total de 45 séances réalisées.

Du coup.....c'est reparti pour 2023 avec le soutien de la collectivité qui prend à sa charge l'intégralité des dépenses d'encadrement.

Le programme du 1er trimestre 2023

MOULINS

SOPHROLOGIE

Les 17 et 31 janvier puis 9 et 30 mars de 12h30 à 13h30

Encadrement Robert DUPRE et Sandrine GUILLAUMIN

QI GONG

Les 20 et 27 janvier puis 24 et 31 mars de 12h30 à 13h30

Encadrement Frédérique PICARONY

STRETCHING POSTURAL

Les 16, 23 et 30 janvier puis 20 février de 12h15 à 13h15

Encadrement Aurélie SELLOT

PILATES

Les 27 février puis 6, 13, 20 et 27 mars de 12h15 à 13h15

Encadrement Aurélie SELLOT

MONTLUCON

SOPHROLOGIE

Les 10, 17, 24 et 31 janvier de 12h30 à 13h30

Encadrement Brigitte SOURET

ACTIVITES SPORTIVES A LA PAUSE DEJEUNER

Le programme du 1er trimestre 2023

BODY-ZEN

Les 12 et 26 janvier, puis 2 février de 12h30 à 13h30
Encadrement Thibault BRIERE

PILATES

Les 2, 9, 15, 22 et 30 mars de 12h30 à 13h30
Encadrement Thibault BRIERE

VICHY

SOPHROLOGIE

Les 10 et 27 janvier puis 17 et 24 mars de 12h30 à 13h30
Encadrement Angeline CLOSTRE

QI GONG

Les 6, 13, 20 et 27 mars de 12h30 à 13h30
Encadrement Frédérique PICARONY

PILATES

Les 14, 21 et 28 mars de 12h15 à 13h15
Encadrement Karine LAFAYE

STRETCHING POSTURAL

Les 21 et 28 février puis 7 mars de 12h15 à 13h15
Encadrement Karine LAFAYE

Inscription préalable **OBLIGATOIRE** (dans la limite des places disponibles) sur as-da@allier.fr.

Une confirmation par mail sera adressée à chaque inscrit.

A VOUS DE JOUER

SECTIONS SPORTIVES : les bonnes résolutions c'est pour maintenant

Les bienfaits du sport sur la santé sont indéniables, le plus dur c'est de se lancer.

Nous vous y aidons.

Pour les personnes qui s'inscriront à nos sections PILATES (lundi de 17h45 à 18h45), MARCHE NORDIQUE (mardi de 17h45 à 19h15) ou VOLLEY (mercredi de 18h30 à 20h à Lusigny) le tarif est ramené à 50 €.

INSCRIPTION par mail sur la boîte asda@allier.fr en précisant les nom, prénom et âge des inscrits avant le 15 JANVIER.

Règlement par chèque, chèques UP Sports et Loisirs ou coupons sports accompagnés d'un certificat médical.

BILLETTERIE RUGBY : CLERMONT / CASTRES le 4 ou 5 février et CLERMONT / TOULON le 25 ou 26 février

2 places maxi par adhérent actif (une place adhérent à - 40 % et une place accompagnant à - 20 %).

Places disponibles en tribunes Auvergne (centrale, intermédiaire ou latérale) / Limagrain (centrale, intermédiaire ou latérale) / Phliponeau (basse, centrale ou latérale) et en pesage.

Réservation par mail sur la boîte asda@allier.fr en précisant les nom, prénom et âge des inscrits, ainsi que la tribune souhaitée avant le 15 janvier.

En retour nous vous indiquerons les tarifs et vous inviterons à procéder au règlement.

A réception du règlement vos places vous seront expédiées directement sur votre boîte mail.

- Compte tenu des modalités de mise en vente des tickets d'entrée nous n'avons aucune certitude à priori d'obtenir les tickets commandés
- Nous ne commanderons pas plus de 10 places par match afin de pouvoir vous proposer pendant toute la saison ce type de prestation.

BILLETTERIE FOOT : CLERMONT / MONACO le 5 février, CLERMONT / MARSEILLE le 12 février et CLERMONT / STRASBOURG le 26 février

2 places maxi par adhérent actif (une place adhérent à - 40 % et une place accompagnant à - 20 %) pour un des deux matches.

Places disponibles en tribunes Gergovie F / Limagne / Volcan.

Réservation par mail sur la boîte asda@allier.fr en précisant les nom, prénom et âge des inscrits, ainsi que la tribune souhaitée avant le 6 janvier.

En retour nous vous indiquerons les tarifs et vous inviterons à procéder au règlement.

A réception du règlement vos places vous seront expédiées directement sur votre boîte mail.

- Compte tenu des modalités de mise en vente des tickets d'entrée nous n'avons aucune certitude à priori d'obtenir les tickets commandés
- Nous ne commanderons pas plus de 10 places par match afin de pouvoir vous propo-

ESCAPE-GAME : les services défilent et l'agence d'attractivité reste leader

COHESION D'EQUIPE, MOTIVATION, etc.... tout est compris dans notre coffre pirates.

10 énigmes à résoudre en un maximum d'une heure.

Comment participer ?

FACILE : pour inscrire votre service utilisez la boîte mail asda@allier.fr

Dans la foulée le chef de service sera contacté pour convenir des modalités d'organisation, du lieu, et de la date d'intervention.

A la date convenue, l'escape-game sera acheminé sur site (y compris sur les sites extérieurs) par son maître du jeu, et du temps !

Pour résoudre les énigmes vous devrez coopérer, collaborer et vous appuyer sur les compétences de chacun de vos collègues, et leur capacité à être complémentaires.

Nombre de joueurs : 4 à 6 (à chaque fois que le service aura des effectifs plus importants il sera possible de constituer des équipes de 4 qui se relayeront énigmes après énigmes).

Un classement sera régulièrement publié sur intranet.

Et vous c'est pour quand ?